

2/13

Eröffnung Drogerie

23. – 25. Mai 2013

Übersäuert

Wohlstandssyndrom

Spagyrik

Aus dem Jura

Santa Verde

Aloe Power



Venenbeschwerden?



Pinus® Pygenol® hilft bei Venenbeschwerden

- pflanzliches Arzneimittel mit Pinienrindenextrakt
- bei venösen Stauungen und Krampfadern
- bei Schwellungen und Schweregefühl in den Beinen
- stärkt und schützt die Blutgefässe

Zusatzempfehlungen:
Pinus® Pygenol® Gel und
Pinus® Pygenol® Lotion
(kosmetische Produkte)
zur äusserlichen
Anwendung.



Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



Rezeptfrei erhältlich in Drogerien/Apotheken.
Packungen à 40 oder 120 Tabletten.
Vertrieb: Kräuter-Pfarrer Künzle AG, 6573 Magadino
www.kp-kuenzle.ch

HIT-ANGEBOT

BON

Beim Kauf einer Packung Pygenol 120 Tabl.
für CHF 69.70
schenken wir Ihnen einen **Pygenol Gel**
100 ml im Wert von CHF 19.90

Gültig bis 30. Juni 2013

Editorial

Immer grösser wird die Nachfrage nach natürlich wirksamen Mitteln, welche die Selbstheilungskräfte und dadurch das Ausheilen und das Gesundbleiben unterstützen. Das hat uns dazu bewogen, im Herzen der Zürcher Altstadt eine neue Nature First Drogerie zu eröffnen. Das Angebot von der Nature First Drogerie umfasst Phytotherapie, Homöopathie, Spagyrik, Schüssler Salze, Aromatherapie und anthroposophische Mittel sowie zertifizierte Naturkosmetik und weitere Naturprodukte, die das Wohlbefinden fördern. Wer bei uns ein und aus geht, soll sich wohl und rundum gut beraten fühlen. Dafür sorgen gut qualifizierte Mitarbeiterinnen, die sich mit Herz und Sachverstand um Ihre Anliegen kümmern. Besuchen Sie uns während den Eröffnungstagen vom 23. bis 25. Mai und werfen Sie einen Blick hinter die Kulisse der Nature First Drogerie.

Andrea Jenzer und Team

Unsere beiden Geschäfte



Nature First Apotheke & Drogerie

Albisriederplatz 3, 8003 Zürich, 044 496 60 30, apo@naturefirst.ch

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9.00 bis 19.00, Sa 9.00 bis 17.00



Nature First Drogerie

Niederdorfstrasse 29, 8001 Zürich, 044 251 18 71, drogerie@naturefirst.ch

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9.00 bis 19.00, Sa 9.00 bis 17.00

Inhalt

Editorial

Unsere beiden Geschäfte 3

Eröffnung Drogerie 4/5/6

Übersäuert, Wohlstandssyndrom 8/9

Nature First Top Produkte 10/11

Spagyrik aus dem Jura 12/13

Santa Verde, Aloe Power 14/15

Pflanzen-Lexikon 16

Rätsel 17

Agenda 18

Angebote Therapiezentrum 19



Impressum

Herausgeber: Nature First Apotheke
Albisriederplatz 3, 8003 Zürich
www.naturefirst.ch

Auflage: 12'000 Ex., erscheint 4 x jährlich

Beratungshotline: 044 496 60 30

Email: apo@naturefirst.ch

Redaktionsleitung: Andrea Jenzer

Mitwirkende: Andrea Jenzer,
Heidi Mühlemann, Andrea Järmann

Inserateverkauf: 044 496 60 30

Konzept/Layout: digicom-medien.ch, blitzart.ch

Druck: FO-Fotorotar, 8132 Egg

Papier: Refutura 80 g/m²



Besuchen Sie unseren Online Shop!
Gratis Lieferung in der Schweiz.
www.naturefirst.ch



Drogerie-Neueröffnung im Niederdorf

Nature First schlägt neue Wurzeln

Wenn auch Sie bei Heilmitteln und Kosmetik «zuerst die Natur» wählen, haben Sie jetzt im Niederdorf eine neue Adresse für kompetenten Rat und hochwertige Produkte. Nutzen Sie an den Eröffnungstagen vom 23. bis 25. Mai 2013 die Gelegenheit, auch einen Blick hinter die Ladenkulisse und in die Lagerverwaltung von rund 10'000 Produkten mit Roboterunterstützung zu werfen.



Wirkung ohne Nebenwirkung

Gesund macht keine Tablette, keine Salbe und auch kein Arzt – gesund machen kann sich unser Körper nur selbst. Die unermüdlich arbeitenden Gesunderhaltung- und Selbstheilungskräfte können jedoch mit fundierten Heilkundekenntnissen optimal unterstützt werden. Ganz anders ist das Wirkungsprinzip chemischer Medikamente und Kosmetikas, die vorwiegend «korrigierend» eingreifen. Auf Dauer kann dies das Chronischwerden eines Leiden oder die Verlagerung in andere organische Strukturen begünstigen – häufig auch mit Nebenwirkungen, die sich leider nicht nur auf Packungsbeilagen summieren. Deshalb arbeiten wir von Nature First immer zuerst mit sanften Naturheilmitteln.

Drogerie ohne klassisches Drogeriesortiment

Nature First steht für fundierte Kernkompetenzen im Naturheilmittel- und Naturkosmetikbereich. Deshalb führen wir auch in der neuen Drogerie im Niederdorf kein klassisches Drogeriesortiment. Das Angebot ist auf natürliche Heilmittel wie Phytotherapie, Homöopathie, Spagyrik, Schüssler Salze, Aromatherapie und anthroposophische Mittel sowie auf zertifizierte Naturkosmetik und weitere hochqualitative Produkte ausgerichtet, die das Wohlbefinden fördern. Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen kümmern sich mit Herz und Sachverstand um Ihre Anliegen und Fragen. Wer bei uns ein und aus geht, soll sich wohl und rundum gut beraten fühlen.

Grosse Nachfrage nach Haus-spezialitäten

Unser Nature First Team pflegt gerne den regelmässigen und persönlichen Kontakt zu Ihnen, um Sie in Gesundheitsfragen möglichst individuell beraten und Ihnen bestmöglich helfen zu können. Dazu gehören immer öfter auch spezielle Eigenrezepturen. Die positiven Rückmeldungen und die wachsende Nachfrage nach unseren Nature First Hausspezialitäten motivieren uns dazu, das Sortiment stetig zu erweitern – wobei immer die Wünsche und Erfahrungen unserer Kundinnen und Kunden in die Entwicklung von neuen Produkten einfließen.

Neue Drogerie und alte Bekannte

Die bisherige Drogerie Eiholzer am Standort von Nature First gehörte während 65 Jahren zu den guten alten Institutionen des Zürcher Niederdorfs. Als

Felix Eiholzer in die Fussstapfen seines Vaters Max treten wollte, traf er in der Lehre auf den Oberstift Herbert Marty, der spätere Gründer der Nature First Apotheke in Albisrieden und Gründer der Firma Similasan. Auch Andrea Jenzer, die Geschäftsführerin der neuen Nature First Drogerie, kennt die Eiholzer-Ära aus nächster Nähe. Sie absolvierte vor 15 Jahren ihre Lehre bei Felix Eiholzer und kehrt mit der Neueröffnung an ihren ersten Arbeitsort im Niederdorf zurück. So hängt – wie in der Natur – alles mit allem zusammen.

Eröffnungstage 23. bis 25. Mai 2013

Das neue Nature First Team freut sich auf Ihren Besuch. Sie sind herzlich eingeladen, einen Blick in den naturnah gestalteten Laden zu werfen oder unseren Roboter bei der Lagerbewirtschaftung von rund 10'000 Artikeln zu beobachten.

PROFITIEREN SIE ZUDEM VON

- + 10 % auf unser gesamtes Sortiment
- + Überraschungsgeschenk für Sie
- + Eröffnungswettbewerb mit attraktiven Preisen

Nature First Drogerie, Niederdorfstrasse 29
8001 Zürich, Tel. 044 251 18 71, www.naturefirst.ch





Nature First Drogerie

Das Team

An einem Ziel festhalten

Anfangs Mai eröffneten wir das zweite Nature-First-Geschäft in Zürich. Damit beginnt eine neue Etappe in unserer Erfolgsstory.

Als wir im Jahr 2002 beschlossen, unsere Drogerie am Albisriederplatz in eine Natur-Apotheke umzuwandeln und konsequent nur natürliche Produkte im Laden zu zeigen, verloren wir anfangs viele gute Kunden. Sie konnten nicht nachvollziehen, dass wir keine technischen Produkte und Schädlingsbekämpfungsmittel und keine teuren, chemischen Kosmetikprodukte mehr führten. In der Branche wurden wir belächelt, weil wir darauf verzichteten, Bestseller wie chemische Grippemittel, chemische Vitaminpräparate, Schmerzmittel und ähnliches auf die Ladentheke zu stellen.

Doch wir hielten an unserem Ziel fest und konzentrierten uns auf sanfte Heilmittel und natürliche Kosmetik- und Körperpflegemittel. Nach etwa einem Jahr folgte die Wende. Neue Kunden fanden den Weg zu uns, und sie waren von unserem umfassenden Sortiment an Naturheilmitteln, Naturkosmetik und exzellenten Hausspezialitäten begeistert.

Heute ist unser Bekanntheitsgrad in der Region Zürich sehr hoch. Die Nature-First-Apotheke am Albisriederplatz hat sich sehr gut entwickelt, und dies in einem schwierigen Umfeld mit schwindenden Margen bei den Medikamenten und der Abgabe von Medikamenten durch die Ärzte.

Doch letztlich entscheiden weder die Pläne noch die Unternehmer über Erfolg oder Misserfolg eines Unternehmens, sondern Sie, unsere Kunden. Beharrlichkeit, eine klare, ehrliche Linie und viel Fachkompetenz haben sich gelohnt. Wir dürfen auf eine Kundschaft zählen, die unsere Ziele erkennt und schätzt. Dafür danke ich Ihnen von ganzem Herzen.

Herbert Marty
Mitinhaber Nature First



Andrea Jenzer, Drogistin HF, Geschäftsführerin

Zurück zu den Wurzeln! Mit der Eröffnung der Nature First Drogerie kehre ich ins Niederdorf zurück, wo ich vor 15 Jahren meine Lehre machte. Ich freue mich sehr, viele neue und alte Kunden begrüßen zu dürfen. Bei der Beratung wähle ich gerne sanfte, natürliche Heilmittel, welche den Menschen ganzheitlich unterstützen. Meine Spezialgebiete in der Beratung sind: Schüssler Salze, Pflanzliche Heilmittel, Spagyrik und Bachblüten. Ich heisse Sie herzlich Willkommen bei uns an der Niederdorfstrasse 29 – im Herzen der Altstadt.

Nadja Föllmi, Drogistin, Homöopathin

Mit viel Freude starte ich in das neue Projekt der Nature First Drogerie im Niederdorf. Dies ist genau mein Ort, denn mein Herz schlägt für Naturheilmittel. Ich bin gelernte Drogistin und berate Sie gerne auf meinen Spezialgebieten: Homöopathie, Pflanzliche Heilmittel und Spagyrik. Mein Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Deshalb ist es mir wichtig, Ihnen eine ganzheitliche Beratung anzubieten.

Seit 2009 biete ich in meiner Praxis homöopathische und naturheilkundliche Beratungen an und bin neu ab Juni jeweils am Mittwoch im Nature First Therapiezentrum.



Andrea Betschart, Drogistin

Als junge und motivierte Drogistin schätze ich den Umgang mit unseren Kunden. Meine Freizeit verbringe ich gerne in der freien Natur oder beim Malen. Natürliche Produkte verwende ich für mich selbst und bin ein Naturkosmetik-Fan. Ich kenne mich gut damit aus und freue mich, Sie individuell in der Nature First Drogerie beraten zu dürfen.

Katrin Isler, Drogistin

Bereits mehrere Jahre arbeite ich im Niederdorf und freue mich, in der neuen Nature First Drogerie zu arbeiten. Auf das Wiedersehen mit treuen Kunden und auf viele neue Gesichter freue ich mich sehr. Zurzeit bilde ich mich weiter in der Gemmo-Therapie und berate Sie gerne mit natürlichen Heilmitteln.



Celeste Mottura, Drogistin in Ausbildung

Ich bin eine naturorientierte Person und habe Freude, meine Kunden freundlich und kompetent zu beraten. Gerne empfehle ich pflanzliche Heilmittel, weil ich überzeugt bin, dass diese sehr gut und sanft helfen. Offen sein für Neues finde ich sehr wichtig. Darum freue ich mich sehr, meine Lehre am gewohnten Ort, jedoch in einem neuen Laden mit vielen neuen Produkten, neuem Image und natürlich mit Ihnen liebe Kunden zu beenden.

Schüssler Salz Taschenapotheke

Enthält die Schüssler Salze Nr. 1 bis 12 mit je 50 Tabletten. Mit der Taschenapotheke haben Sie immer alle Schüssler Salze bei sich und sie passt gut ins Reisegepäck.



HIT-ANGEBOT

BON

Phytomed Schüssler Salz Apotheke mit Nr. 1 bis 12 in einem praktischen, kompakten Etui für CHF 69.- statt CHF 87.50

Gültig bis 30. Juni 2013

PHYTMED

Übersäuerung – das Wohlstandssyndrom



«Ein bisschen Säure schadet nicht – die Base hält das Gleichgewicht»

- über die Lungen werden Säuren in Form von Kohlendioxid ausgeatmet und über den Schweiß werden Säuren über die Haut ausgeschieden
- über die Leber werden insbesondere durch die Nahrung aufgenommene Eiweisse abgebaut. Das dabei entstehende saure Ammoniak wird in der Leber zu Wasser und Harnstoff verarbeitet und danach ausgeschieden
- über den Darm wird saurer Darminhalt durch die vermehrte Ausschüttung von Bauchspeicheldrüsensekret (ist sehr basisch) neutralisiert und anschliessend ausgeschieden.

wohlsein, Müdigkeit, Muskelschmerzen und Krämpfen, Kopfschmerzen, Gicht, Blähungen, Verstopfungen, Übergewicht und, und, und...

Die Übersäuerung unseres Stoffwechsels ist ein weitverbreitetes Phänomen der heutigen Zeit, welches grosse Auswirkungen auf unser Wohlbefinden hat. Durch verschiedenste Stoffwechselvorgänge im Körper fallen Säuren an, die der Körper wieder ausscheiden muss. Bei vitalstoffreicher Ernährung ist das kein Problem. Ernährt man sich jedoch vorwiegend von «säurebildenden» Nahrungsmitteln, kann der Körper das Säure-Basen-Gleichgewicht nicht mehr halten und fällt ins saure Milieu.

Viele Menschen sind sauer, griesgrämig und fühlen sich unwohl in Ihrem Körper. Die Umwelteinflüsse, unser Lebensstil und unsere Ernährung sind die Hauptursachen für dieses «Saure Phänomen» unserer Gesellschaft. Durch dieses Ungleichgewicht in unserem Stoffwechsel sind verschiedene Funktionen beeinträchtigt oder gestört. Das kann zu Beschwerden führen wie z.B.: Un-

Damit wir frisch, erholt und vital in den Frühling starten können, ist es sinnvoll, wenn wir unseren Körper bei seinen Stoffwechselprozessen und der Entsäuerung unterstützen.

Wir empfehlen Ihnen dazu die Nutrexin Basen-Aktiv Produkte in Kombination mit der Bittermischung Gentiana lutea comp. von Herbamed, sowie zur Entsäuerung und Entschlackung über die Haut das Nutrexin Basen-Bad.

Lesen Sie weiter und Sie erfahren, was alles aus einer Übersäuerung entstehen kann, und wie Sie Ihre Lebensqualität mit wenig Aufwand um ein Vielfaches verbessern können!

Unser Körper reguliert den Säure-Basen-Haushalt

- über die Nieren werden Säuren oder saure Stoffwechselverbindungen mit dem Urin ausgeschieden

Was kann ich tun, damit ich frisch, erholt und vital in den Frühling starte?

- viel trinken, am besten «Hahnenburger» oder Kräutertee und viel frisches Obst und Gemüse essen
- mehrmals täglich tief ein- und ausatmen, bis in den Bauchraum hinunter
- tägliche Bewegung an der frischen Luft. Aktiv Sport betreiben, Sauna...
- den Fleischkonsum reduzieren, weniger Süssgetränke konsumieren, auf frische und ausgewogene Ernährung zurückgreifen. Den Körper zusätzlich mit einem Basensalz, Bitterstoffen und einem Basenbad unterstützen
- Genussmittel wie Alkohol und Zigaretten reduzieren und die Medikamenteneinnahme überdenken. Stress vermeiden und sich täglich mehrere Momente der Auszeit und Entspannung gönnen.



Den Säure-Basen-Haushalt optimal unterstützen mit dem Nutrexin Basen-Aktiv Programm

1. Schritt

Entsäuern

Durch Neutralisierung der überschüssigen Säuren im Körper.

Einhüllen + Schützen

Wirkstoffe aus der Kartoffel sind basisch und bilden einen Film um die Magenschleimhaut.

Darmflora aufbauen

Inulin, der natürliche prebiotische Ballaststoff, dient der Optimierung der Darmflora und hat so einen positiven Einfluss auf eine bessere Verdauung und die gesamte Gesundheit.



2. Schritt

Bitterstoffe

Sie wirken unterstützend bei funktionellen Störungen im Stoffwechsel, regen die Magensaftsekretion, die Leber- und Darmtätigkeit an, lindern Blähungen und das Völlegefühl.

Behebt folgende Verdauungsprobleme:

Stress jeglicher Art

→ Übersäuerung, Aufstossen

Zu schnelles Essen, zu wenig Kauen

→ Völlegefühl, Aufstossen, Blähungen

Zu fettes Essen

→ Völlegefühl, Durchschlafstörungen

Erwachen zwischen 2 bis 3 Uhr

→ Überbelastung der Leber



3. Schritt

Hautstoffwechsel

Jeder Mensch hat vor der Geburt neun Monate im basischen Fruchtwasser verbracht. Nach dieser Zeit ist er mit einer geschmeidigen, samtweichen und gut gefetteten Haut auf die Welt gekommen.

Aufweichen

Natron weicht die Haut bei längerer Einwirkzeit auf. So kann zusammen mit den anderen Wirkstoffen eine positive Wirkung erzeugt werden.

Entgiften – Entsäuern

Würenloser Gesteinspulver, Meersalz und Himalayasalz entgiften und entsäuern die Haut. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung aktiviert.

Pflegen

Himalayasalz und Natron halten die Haut geschmeidig, aktiv und beugen so vielen Hautproblemen vor.

GRATIS-MUSTER

Holen sie sich
Ihr Gratis-Muster!



Nature First Top 10

Mit unseren bewährten Hausspezialitäten haben wir die Möglichkeit, Ihnen eine optimale Lösung anzubieten. Bei der Entwicklung der Produkte stehen die Bedürfnisse unserer Kundschaft im Vordergrund. Durch den täglichen Kontakt mit Ihnen wissen wir, was Ihre Anliegen sind und lassen das bei der Entwicklung der Produkte einfließen. Dabei achten wir sorgfältig auf die Auswahl der Rohstoffe – unsere Produkte sind 100 % aus der Natur! Die positiven Feedbacks auf die Nature First Hausspezialitäten bewegen uns dazu, unsere Produktelinie stetig weiter auszubauen.



Bei Muskel- und Gelenkschmerzen

Schmerzsalbe

- bei rheumatischen Schmerzen
- bei stumpfen Verletzungen
- stärkt und stimuliert die Abwehrkraft



Für wohlverdiente Ruhe und Schlaf

Schlaf Pflanzentinktur

- unterstützend bei Ein- und Durchschlafstörungen
- bei Nervosität und Reizbarkeit
- durch Gedankenfluss und nervöse Unruhe gestörten Schlaf
- bei unruhigem und traumreichen Schlaf
- beruhigt und entspannt



Nature First Top-seller bei Erkältung!

Resistenz akut Pflanzentinktur

- bei Infektionen der oberen Atemwege
- bei Bronchitis und Husten
- bei Grippe
- stärkt und stimuliert die Abwehrkraft



Bitterpflanzen machen müde Menschen munter

Bittere Mischung Pflanzentinktur

- bei Verdauungsstörungen
- regt Leber- und Darmtätigkeit an
- Steigert die Vitalität bei rascher Ermüdbarkeit
- lindert Blähungen und Völlegefühl



Die Beere für die Blase

Preiselbeer Kapseln

- speziell bei wiederkehrenden Blasenentzündungen
- bei häufigem, nächtlichen Harndrang



Für gesunde Haare und Nägel

Schachtelhalm Kapseln

- für den Aufbau von Haar und Nägeln
- bei Bindegewebsschwäche



Ginseng der Anden

Maca Kapseln

- vitalisierende Wirkung auf den Körper
- als Stärkungsmittel
- bei sexueller Unlust
- bei Stress, Belastungen
- bei sportlichen Minderleistungen



Sanfte Hilfe bei Wechseljahresbeschwerden

Wechseljahr Spagyrik

- unterstützend bei Wechseljahresbeschwerden
- bei Hitzewallungen, Schweissausbrüchen
- bei Hormonschwankungen
- bei Stimmungswechsel
- bei Schlafstörungen und Nervosität



Wenn es sticht, juckt und brennt...

Insektenstich Roll on

- lindert Mücken-, Stechfliegen- und andere Insektenstiche
- mildert den Juckreiz, die Rötung und den Schmerz
- unterstützend bei Zeckenbissen



Der Alleskönner

Odin Help Cream

- bei Mückenstichen
- bei Narben
- bei Verstauchungen und Prellungen

TIPP

BON

Holen Sie sich den Nature First Haus-spezialitäten Katalog
Wert CHF 3.-

Nur gegen Abgabe dieses Bons, solange Vorrat.



Spagyrische Arzneimittel für Reise und Ferien

Träumen Sie jetzt schon vom Gefühl, am Strand zu liegen? Oder haben Sie sich für ihre nächste Reise aktive Bewegung vorgenommen? Zweifellos denkt man meist an die angenehmen Erlebnisse, die man in den nächsten Ferien erleben will. Neben Sonnencreme, Mückenspray und Pflaster gehören zweifellos auch einige wichtige Arzneimittel mit in den Reisekoffer. Zu schnell verdirbt ein Schnupfen, ein lästiger Reizhusten oder drückende Übelkeit während der Reise die Ferienlaune. Spagyrische Sprays sind einfach in der Anwendung und wirken rasch und zuverlässig.

Spagyrik ein uraltes, ganzheitliches Naturheilverfahren

Die besondere Art der Heilmittelherstellung hat ihre Wurzeln in der vorchristlichen Zeit. In der Spagyrik (griechisch: spao = trennen, ageiro = zusammenführen) werden die Wirkstoffe aus Pflanzen zunächst getrennt, bearbeitet und dann wieder zusammengeführt. Die Herstellung von spagyrischen Heilmitteln ist sehr aufwändig: Handverlesene, gereinigte Pflanzen werden zerkleinert und mit destilliertem Quellwasser und Hefe vergoren. Die alkoholische Maische wird in einer sanften Destillation in mehrere Fraktionen aufgetrennt. Verbleibende Rückstände werden verascht, die Salze aus der Asche gelöst. Damit ist die Trennung vollzogen. Die Vereinigung besteht darin, Salze und Destillate in bestimmter Weise wieder zusammen zu führen.

Wie wirkt Spagyrik?

Durch die spezielle Art der Herstellung erhalten die Essenzen eine Dynamik, die im Körper Heilungsprozesse in Gang setzen kann. Die Arzneien tragen die Gesetzmässigkeit der Pflanzen «einprogrammiert» und vermitteln dadurch dem Körper nicht nur die Heilkraft der



Bei der Pflanzenernte beginnt die Handarbeit.

Pflanze, sondern auch das «Programm», wie diese zu verwenden ist. Spagyrische Essenzen gehören zu den wenigen Heilmitteln, die das Selbstheilungspotenzial des Körpers anregen bzw. unterstützen können. Sie unterdrücken die natürlichen Abwehrreaktionen des Körpers (z.B. Fieber) nicht, sondern fördern die Wiederherstellung des natürlichen Gleichgewichts. Dadurch helfen sie, Krankheit zu überwinden und nicht nur zu verdrängen.

Direkt in der Natur: Vor dem Spagyros Spagyrik-Labor entstand ein Heilkräutergarten, der für die Ausbildung von Fachpersonen genutzt wird.



Wie werden Spagyros Arzneien eingenommen?

Spagyros Arzneien werden vom Körper besonders gut über die Mundschleimhaut aufgenommen. Sie werden direkt in den Mund gesprüht bzw. eingenommen. Wichtig ist, dass man die Arzneien dort ausreichend einspeichelt.

Spagyrische Essenzen sollten nie zusammen mit dem Essen oder Zähneputzen, sondern immer erst im Abstand von zirka einer halben Stunde eingenommen werden. Jede Anwendung von Arzneien während der Schwangerschaft und für Säuglinge sollte grundsätzlich mit einer Fachperson abgesprochen werden.



TIPP

Schlafprobleme?

Sanfte Unterstützung mit dem **Nature First Schlaf Spray**.
Gerne beraten wir Sie!

Ausschliesslich von Hand hergestellt Spagyrik aus dem Schweizer Jura

Seit dem Sommer 2010 werden die spagyrischen Essenzen von Spagyros im jurassischen St. Brais hergestellt. Direkt in der Natur entstand eine einzigartige Produktionsstätte, fernab von Verkehr und anderen schädlichen Umwelteinflüssen. Das Team von Spagyriker Patrick Baumann sucht den weitaus grössten Teil der verarbeiteten Pflanzen in der unmittelbaren Umgebung oder vertraut auf zertifizierte Bio-Betriebe. In reiner Handarbeit entstehen daraus heilkräftige Essenzen. Die Herstellung spagyrischer Arzneimittel basiert einerseits auf einer tiefgreifenden Auseinandersetzung mit den Pflanzen, andererseits auf einer sehr sorgfältigen Arbeitsweise im Labor. Die Schweizerische Heilmittelbehörde Swissmedic hat den Prozess, den Patrick Baumann entwickelt hat vor einigen Jahren anerkannt. Dabei werden die Pflanzen auf besondere Weise sehr schonend verarbeitet. «Es geht darum die Essenz zu gewinnen!» erklärt Baumann. Für ihn ist es besonders wichtig, die feinsten Heilkräfte der Pflanzen im Prozess heraus zu arbeiten. So erklärt sich beispielsweise, dass die Gärung bei kühlen Temperaturen sehr lange dauert oder die Destillation unter Vakuum bei 42 Grad durchgeführt wird. Am Ende entstehen wirksame Arzneimittel, die sowohl für akute oder chronische Gesundheitsstörungen eingesetzt werden können.



Wie werden spagyrische Sprays dosiert?

	Akut	Chronisch
Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren:	8 bis 10 mal 1 Sprühstoss	3 bis 5 mal 2 Sprühstösse
Kinder 6-12 Jahre:	5 mal 1 Sprühstoss	2 bis 3 mal 2 Sprühstösse
Kinder 1-6 Jahre:	5 mal 1 Sprühstoss	2 mal 1 Sprühstoss



Unruhig? Nervös? Schlecht geschlafen?

Spagyrik kann Ihnen helfen!
Wir beraten Sie gerne.



Unser Partner für Ihre Gesundheit:

SPAGYROS
Von Hand gefertigte
Naturheilmittel
aus der Schweiz

Santa Verde

100 Prozent Wirkstoff 0 Prozent Wasser



Die Haut ist der Spiegel der Seele. Sie gut zu behandeln heisst, sie nur mit Kräften zu behandeln, die ihrem ureigenen Wesen entsprechen, ihre natürlichen Schutzfunktionen und eigenen Lebenskräfte unterstützen und sie nicht mit Fremdem belasten. Santaverde steht seit mehr als zwanzig Jahren für Naturkosmetik aus 100 Prozent reiner Aloe Vera.

Santaverde Kosmetikprodukte enthalten kein Wasser, sondern stattdessen den reinen Aloe-Vera-Pflanzensaft aus eigenem, kontrolliert biologischem Anbau in Andalusien. Im Gegensatz zu Wasser enthält der reine Aloe-Vera-Saft die grosse Vitalstofffülle frischer Aloe-Vera-

Pflanzenblätter. Für die Wirkung auf die Haut bedeutet dies: Reiner Aloe-Vera-Saft unterstützt den natürlichen Prozess der ständigen Regeneration unserer Hautzellen intensiv und stellt für neue, junge Zellen ein grosses Nährstoffreservoir mit hoher Bioverfügbarkeit dar.

Eigener Anbau und wie alles begann

«Nur die hohe biologische Qualität der Inhaltsstoffe entscheidet über die Wirksamkeit eines Produktes auf der Haut und auf den gesamten Organis-

mus.» Mit diesem Leitsatz in Herz und Kopf begann Sabine Beer vor 25 Jahren, auf ihrer Finca in Andalusien Heilpflanzen anzubauen. Sie war überzeugt, dass nur der biologische Anbau und das der Pflanze gemässe, unbeschleunigte Wachstum und die schonende Verarbeitung von Hand einen aussergewöhnlich reichhaltigen Rohstoff mit all der Lebensenergie einer frischen Heilpflanze hervorbringen kann. Sabine Beer entschied sich für Aloe Vera barbadensis Miller aus persönlicher Erfahrung der Kräfte dieser uralten Heilpflanze. Das exotische Gewächs aus heissen Regionen, das durch die mittelalterlichen Klostergärten auch den Europäern bekannt war, besitzt die Fähigkeit, den Menschen von innen und aussen mit sanfter Heilung und Regeneration zu versorgen.

Das Santaverde Rezepturprinzip

Die konsequente Art der Rohstoffgewinnung setzt sich in den eigenwilligen Produktrezepturen fort. Normalerweise besteht ein kosmetisches Produkt zum grössten Teil aus Wasser. Bei allen Santaverde Naturkosmetik-Produkten ist die Wasserphase durch reinen Aloe-Vera-Pflanzensaft aus hauseigenem, kontrolliert biologischem Anbau in Andalusien ersetzt. Der reine Saft enthält, im Gegensatz zu Wasser, einen riesigen Nährstoffcocktail, aus dem sich die Haut optimal versorgen kann. Hinzugegeben werden nur reine Extrakte aus stabilisierenden Pflanzen und Mineralien. Dieses einzigartige Rezepturprinzip erzielt eine nicht vergleichbare Wirkungsqualität auf der Haut. Santaverde verzichtet auf Mineralölderivate, synthetische Farbstoffe, Duft- und Konservierungsstoffe und alles was die Haut belastet.

xingu, die Luxuslinie von Santaverde

Dem gleichen Rezepturprinzip unterliegt die Luxus-Linie des Unternehmens: xingu. Über zwanzig Jahre Erfahrung aus dem Heilpflanzenanbau und der Komposition echter naturkosmetischer Rezepturen wurde mit den neuesten Erkenntnissen zur Hautalterung gebündelt. Eine verlässliche und mit unzähligen Wildpflanzen überwucherte

HIT-ANGEBOT

Santaverde Aloe vera Gel pur

Der vitalstoffreiche Gel spendet wohltuende Feuchtigkeit und unterstützt die natürliche Regeneration Ihrer Haut. Besonders wohltuend und kühlend

- nach zuviel Sonne
- bei strapazierter Haut
- bei Insektenstichen und Hautreizungen

Der ideale Alltags- und Reisebegleiter für die ganze Familie.

CHF 22.90 statt 29.-

Gültig bis 30. Juni 2013



Cashew-Plantage im Nordosten Brasiliens wurde im Jahr 2004 erworben, um dort den reinen Saft der Cashewfrucht zu gewinnen. Dieser bildet den Hauptinhaltsstoff der neuen, luxuriösen Anti-Aging Linie. Hinzugegeben werden traditionelle Heilpflanzenöle und -extrakte aus der Region des Xingu Flusses im Amazonasgebiet, die den hochwertigen Pflegeprodukten eine umfassende, fast ans medizinisch grenzende Wirkungskraft verleihen. Soziale Verantwortung gehört bei Santaverde untrennbar zu den Unternehmenswerten. Zehn Prozent der Reinerlöse aus den Verkäufen der xingu-Produkte fliessen an das brasilianische Entwicklungsprojekt Caatinga, das sich unter anderem der Stärkung der Rechte von Mädchen und Frauen im Nordosten Brasiliens widmet.

Echte und ethische Naturkosmetik

Alle Santaverde Kosmetikprodukte tragen das NATRUE oder BDIH Gütesiegel für zertifizierte Naturkosmetik und das Tierschutz-Siegel Leaping Bunny das auch Tierversuche an einzelnen Rohstoffen und an Fertigprodukten in Nicht-EU-Ländern ausschliesst.



GESCHENK

Beim Kauf eines Santaverde-Produkts schenken wir Ihnen eine Reisegrösse des **Hydro Repair Gels**.

Gültig solange Vorrat.



Geranium robertianum trägt auf Deutsch den wenig freundlichen Namen stinkender Storchenschnabel. Ungeachtet dessen ist die Wirkung der Geranium Urtinktur wohltuend. Sie löst Blockaden und hat dadurch auch einen positiven Einfluss auf die Psyche.

Als Herba Robertii oder Geranium robertianum findet man die Pflanze schon in den Kräuterbüchern des 16. Jahrhunderts. Der Name Geranium wird vom griechischen geránon, dem Diminutiv von géranos, der Kranich hergeleitet, Bezug nehmend auf die Form der Frucht. Herba robertii ist wahrscheinlich eine Abwandlung von «herba rubra», das rote Kraut.

Botanische Merkmale

Der stinkende Storchenschnabel verströmt einen unangenehmen Bocks- oder Wanzengeruch. Daran erkennt man ihn gut sowie auch am ahlenförmigen Griffel, der die Staubgefäße überragt und sich bei der Reife zum «Storchenschnabel» verlängert.

Geranium robertianum ist fast auf der ganzen Erde verbreitet. Man findet den vom Mai bis in den Herbst hinein blühenden Storchenschnabel in feuchten Wäldern, Gebüsch, an Zäunen und Hecken, in Mauerspalt und auf Steinhäufen.



Wesen der Pflanze

Der Storchenschnabel hat eine ziehende, reinigende und entgiftende Wirkung, vor allem in Bezug auf Gifte, die unvermittelt und meist durch Fremdeinwirkung appliziert wurden, wie zum Beispiel Insektengifte.

Analoge «Vergiftungen» gibt es auch auf der seelischen Ebene, etwa wenn jemand seelische oder körperliche Gewaltanwendung erleidet oder von traumatisierenden Erlebnissen betroffen ist. Ein unerwarteter, schwerer Verlust oder andere Belastungen können eine Art psychisches Gift «injizieren», das eine seelische Lähmung oder Apathie hervorruft. Bei solchen psychisch bedingten Schockzuständen kann Geranium Urtinktur wirkungsvoll eingesetzt werden. Oft erzielt man damit innerhalb kürzester Zeit eine Lösung.

Auf der körperlichen Ebene erzielt Geranium robertianum eine spezifische, aktivierende Wirkung auf den Lymphfluss.

Anwendungsgebiete

Geranium Urtinktur ist ein ausgezeichnetes Notfallmittel. Bei akuten Schockzuständen tritt innerhalb von Sekunden eine Wirkung auf. Auch bei Therapieblockaden, wenn der Organismus aufgrund unbewusster, verdrängter, lange zurückliegender Schockzustände auf keine Behandlung mehr anspricht, kann Geranium robertianum eingesetzt werden. Nach Therapieunterbruch und 14-tägiger Gabe der Urtinktur greift das Hauptmittel wieder besser. Dieses Vorgehen kann mehrmals wiederholt werden.

Ebenfalls erfolgreich eingesetzt werden kann Geranium Urtinktur bei Drüenschwellungen, Hautkrankheiten, Ekzemen und Insektenstichen sowie zur



Aktivierung des Lymphflusses, zur Entgiftung, unterstützenden Behandlung bei Zeckenbissen, psychischen Lähmungszuständen, Melancholie und Traurigkeit infolge von Schrecken und Traumen.

Einige Tropfen Geranium robertianum in einer Schale Wasser reinigen die Atmosphäre, zum Beispiel in Sitzungszimmern, in denen schwierige Gespräche stattfinden oder auch bei Spannungen zu Hause.

Dosierung

Geranium robertianum Urtinktur: 1 bis 3 mal täglich 2 bis 5 Tropfen einnehmen.

TIPP

Geranium robertianum Urtinktur



Rätseln und Gewinnen

Welche Pflanzen sind abgebildet?



Das können Sie gewinnen!

1. Preis: Geschenkgutschein von der Nature First im Wert von CHF 200.– und zwei Eintritte ins Migros Hamam Münsterergasse.

2. und 3. Preis: Geschenkgutschein von der Nature First im Wert von CHF 50.–

Pflanzenname eintragen, abgeben und gewinnen!



A _____ **B** _____ **C** _____

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Geben Sie den Wettbewerb bis am **22. Juni 2013** in der Nature First Apotheke&Drogerie am Albisriederplatz oder in der Nature First Drogerie im Niederdorf ab.

Einsenden per Post: Nature First AG, Albisriederplatz 3, 8003 Zürich.

Die Gewinner/innen werden schriftlich benachrichtigt. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt.

AGENDA

Vorträge und Aktivitäten in der Nature First Apotheke und Drogerie

Laufend finden in unserer Apotheke spannende Vorträge und Aktivitäten rund um die Themen Gesundheit und Wohlbefinden statt. Wir freuen uns, Sie bei uns in der Nature First willkommen zu heissen. Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung persönlich bei uns in der Nature First Apotheke und Drogerie oder unter der Nummer 044 496 60 30 entgegen. Details zu den Veranstaltungen finden Sie auch auf www.naturefirst.ch.

Vortrag: **Miron – Licht ist Leben** Dienstag, 28. Mai

Ohne Licht gibt es kein Leben und auch keine wirkliche Gesundheit. Das aufwändige von Hand durchgeführte Sonnenauszugs-Verfahren macht die MIRON Sonnen-Arkana besonders wertvoll und lichtvoll für Körper, Seele und Geist. Diese gespeicherten Licht- und Lebenskräfte der Sonne fördern den Zellaufbau und dringen mit Ihrer Weisheit und Eigenschaft bis in die Tiefen der Hautschichten ein. Durch Biophotonen werden die Licht- und Lebenskräfte in unseren Zellen aktiviert. An diesem Abend erhalten Sie 10% Rabatt auf alle Miron-Produkte.

Referent: Wolfgang Gottfried Kirisits, Geschäftsführer MIRON GmbH

Zeit: 19.30 bis ca. 21.00 Uhr, Eintritt: CHF. 10.–

Ort: Nature First Apotheke & Drogerie, Albsiriederplatz 3, 8003 Zürich

Tagesseminar: **Schüssler Salze** Samstag, 1. Juni

Entdecken Sie die 12 Mineralsalze nach Dr. Schüssler und ihre natürliche Anwendung für ein gesundes Leben. Denn viele Krankheiten beruhen auf Störungen im Mineralstoffhaushalt der Zellen. Lernen Sie an diesem Seminar die Grundlagen der Schüssler Salze kennen. Wir freuen uns, Sie zu diesem spannenden Tagesseminar einzuladen.

Kursleitung: Vroni Wildhaber (Schüssler-Master, Antlitz-Beraterin, Drogistin, Kinesiologin, Bach-Blütenberaterin)

Kursdauer: 9.00 bis ca. 16.00 Uhr

Ort: Seminarraum im Restaurant Brahmschhof

Kosten: CHF 120.– inkl. Kursunterlagen und Getränke

Beratungstag: **Venenmessen mit** **persönlicher Beratung**

Mittwoch, 26. Juni und
Donnerstag, 27. Juni

Die Venenmessung ist ein einfacher Test zur Früherkennung von Venenleiden. Sie gibt Hinweise auf die Funktion der Venen und auf mögliche Venenerkrankungen. Im anschliessenden Beratungsgespräch werten wir mit Ihnen das Resultat aus und geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Venen gesund erhalten können.

Dauer: ca. 20 Minuten

Ort: Nature First Apotheke & Drogerie, Albsiriederplatz 3, 8003 Zürich

Kosten: CHF 20.–

Beratungstag: **Couleur Caramel Stil-** **und Make-up Beratung**

Donnerstag, 4. Juli und
Freitag, 5. Juli

Lassen Sie sich natürlich und biologisch schminken!

Couleur Caramel ist eine innovative, farbenfrohe, pflegende Make-up-Linie – rein natürlich. An den Couleur Caramel-Tagen schminkt und berät Sie unser professioneller Make-up-Artist gerne ausführlich und verrät Ihnen die Tipps und Tricks der Profis. Vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin.

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Nature First Apotheke & Drogerie, Albsiriederplatz 3, 8003 Zürich

Mehr Veranstaltungen auf www.naturefirst.ch

Fit und schön durch den Sommer

Bioresonanz

BON

Mit dem Bioresonanz-Gesundheits-Check lassen sich ursächliche Belastungen herausfinden, die zu einer Krankheit geführt haben. Dazu verwendet man ein besonderes Testverfahren, mit dem wichtige im Organismus gespeicherte Informationen abgerufen werden können. Die Bioresonanz-Therapie kann man bei nahezu allen gesundheitlichen Störungen einsetzen.

- Diverse Allergien/Unverträglichkeiten (z.B. Heuschnupfen, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten)
- Schwermetallbelastungen
- Migräne
- Verdauungsstörungen
- Infektionsanfälligkeit
- Erschöpfungszustände

Vor allem bei chronischen Krankheitsprozessen kann sie zu einer tiefgreifenden Umstimmung des Organismus beitragen. Der Bioresonanz-Gesundheits-Check ist die Grundlage einer späteren allfälligen Bioresonanz-Therapie

Bioresonanz-Gesundheits-Check, 60 bis 75 Min. CHF 80.– statt 150.– (Gültig bis 15. August 2013)

Vitamin- und Mineralstoff-Test

BON

Auf dem Markt gibt es unzählige Vitamin- und Mineralstoffpräparate. Doch wie weiss man, welches Produkt das richtige ist beziehungsweise was der Körper überhaupt braucht? Machen Sie den Test und führen Sie so dem Körper gezielt die nötigen Nährstoffe zu.

30 bis 40 Min. CHF 40.– statt 60.– (Gültig bis 15. August 2013)

Beauty Gesichtsmaske

BON

Mittels einer speziellen Goldnetz-Maske werden Schall-Frequenzen auf die Gesichtspartie übertragen, was neben einem Anti-Aging-Effekt zu einem angenehmen Wohlbefinden führt. Die Mitos Beauty-Maske hat folgende Wirkung auf die Haut:

- Entschlackung und Verbesserung des Hautstoffwechsels
- Regeneration der Haut
- Verbesserte Versorgung der Zellen durch sanfte Durchblutungsförderung

30 bis 40 Min. CHF 50.– statt 80.– (Gültig bis 15. August 2013)



WELEDA

Seit 1921

Neu

Der Weg zu gesundem Haar führt zurück zur Natur.

Geben Sie Ihrem Haar seine natürliche Schönheit zurück und lassen Sie es erstrahlen wie ein Kornfeld im Sonnenlicht. Wie Getreide auf fruchtbarem Boden gedeiht, wächst schönes glänzendes Haar auf einer gesunden Kopfhaut. Die natürliche Hafer Pflegeserie für trockenes und strapaziertes Haar pflegt die Kopfhaut, glättet die Haaroberfläche und unterstützt den Aufbau einer gesunden Haarstruktur. Fein abgestimmte Duftkompositionen beleben die Sinne – **im Einklang mit Mensch und Natur.**
www.weleda.ch

