



Nature First Jubiläum



Harmonie mit Bach-Blüten



Naturkraft für die Haut



Maca Heilpflanze

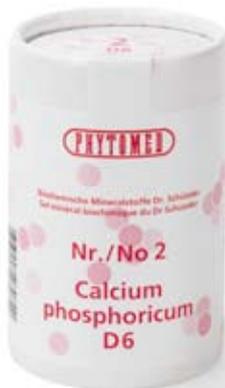


PHYTOMED

ENERGIESCHAUKEL NACH DR. SCHÜSSLER

Energieelos? Gestresst? Konzentrationsmangel?

Eine Kombination von den Schüsslersalzen Nr. 2, 5, 7
bringt Ihr Energiegleichgewicht wieder ins Lot!



Schüsslersalz Nr. 2
Stärkt den Zellstoffwechsel,
bringt Energie und Kraft



Schüsslersalz Nr. 5
Nahrung für das Hirn,
positiv bei Erschöpfung und
Konzentrationsmangel



Schüsslersalz Nr. 7
Entstresst, stärkt die Nerven
und entspannt sämtliche
Muskeln



Gültig bis am 31. Oktober 2011

NatureFirst  **HIT-ANGEBOT**

Kombipaket Phytomed Energieschaukel
für **CHF 49.50**

GRATIS dazu einen Schüsslersalz Ratgeber
im Wert von **CHF 9.80**



Editorial

Diesen Herbst feiert die Nature First Apotheke ihr 10 jähriges Jubiläum. Die Idee bei der Gründung war, die damalige Drogerie Lindenmaier in eine Apotheke umzuwandeln, die sich ganz den natürlichen Heilmethoden widmet. Dabei steht der Mensch als Ganzes und nicht nur seine Symptome im Mittelpunkt. In den letzten Jahren entwickelte sich die Apotheke zu einem Kompetenzzentrum für natürliches Heilen mit einem breiten Sortiment das u.a. Homöopathie, Spagyrik, Schüsslersalze, Phytotherapie, Anthroposophie und auch natürliche Kosmetik anbietet. In den letzten Jahren entwickelten wir über 100 Hausspezialitäten, die immer an grösserer Beliebtheit gewinnen. Von der Mischung für besseren Schlaf über Verdauungsbeschwerden bis hin zu erhöhtem Blutdruck, halten wir für Sie aus unserer Linie etwas bereit. Unsere Mitarbeiter sind spezialisiert und verfügen über ein breites Fachwissen, das wir Ihnen tagtäglich gerne bei der Beratung zur Verfügung stellen.

Wir freuen uns, Sie während unseres Jubiläums begrüßen und mit Ihnen anstossen zu dürfen.

Herzlichst
Nadja Marty, Hildegard Flück,
Andrea Jenzer



So finden Sie uns

Ab Hauptbahnhof Zürich mit dem Tram Nr. 3 Richtung Albisrieden,
ab Bellevue mit dem Tram Nr. 2 Richtung Farbhof
bis Haltestelle Albisriederplatz.



Inhalt

Editorial	3
So finden Sie uns	
Nature First Jubiläum	4 5 6 7
Bach-Blüten	8 9
Naturkraft für die Haut	10 11
Basenkonzept	12 13
Strath®	14 15
Maca	16
Rätsel	17
Agenda	18

Impressum

Herausgeber: Nature First Apotheke,
Albisriederplatz 3, 8003 Zürich, www.naturefirst.ch

Auflage: 30'000 Ex., erscheint 4x jährlich

Beratungshotline: 044 496 60 30

Email: apo@naturefirst.ch

Redaktionsleitung: Andrea Jenzer

Mitwirkende: Andrea Jenzer, Hildegard Flück,
Corina Erni, Bianca Braun, Nadja Marty,
Herbert Marty, Paul Blöchliger, Heidi Mühlemann

Inserateverkauf: 044 496 60 30

Grafik: blitzart.ch

Druck: FO-Fotorotar, 8132 Egg

Papier: TerraPrint Gloss





Geschichte der Nature First

von Herbert Marty, Gründer und Mitinhaber



Wie alles begann

Anfang 1975 konnte ich zusammen mit einem Partner die Drogerien Lindenmayer am Albisriederplatz und am Stauffacher übernehmen. Es war eine spezielle Erfahrung für mich, als 25-Jähriger das Geschäft am Albisriederplatz zu leiten, in dem viele Angestellte älter und vor allem viel erfahrener waren als ich. Doch so lernte ich gleich zu Beginn, wie wertvoll gute Mitarbeiter sind!

Damals war das Geschäft eine konventionelle Drogerie mit einem grossen Kosmetikanteil. Meine Interessen galten jedoch vor allem den natürlichen Heilmitteln, was mich dazu bewog, eine Ausbildung als Heilpraktiker in Deutschland zu absolvieren. Kurse im Bereich Ernährung folgten. Meine Liebe galt jedoch vor allem der Homöopathie, und so bildete ich mich darin laufend weiter.

Ein einschneidendes Ereignis

1980 starb mein Vater wegen der falschen Dosierung eines Medikamentes! Dieses Ereignis gab mir den Anstoss, mich noch mehr für natürliche Heilmittel einzusetzen. Unsere beiden Kinder behandelte ich ausschliesslich mit homöopathischen Heilmitteln. Bis heute haben beide weder Allergien noch irgendwelche andere chronische Krankheiten und erfreuen sich

einer hervorragenden Gesundheit. Die vielen Erfolge in der Behandlung von Patienten haben mich von der Heilkraft natürlicher Heilmittel restlos überzeugt. Mein Engagement bescherte mir aber auch häufige Inspektionen in unserem Geschäft, sowie ein Verhör durch die Kantonspolizei (wegen Veröffentlichung eines Buches über Homöopathie). Trotz aller Widrigkeiten hat sich das Kämpfen für die gute Sache gelohnt. In den letzten 30 Jahren ist die Akzeptanz für Komplementärmedizin bei den Konsumenten enorm gestiegen, nicht zuletzt durch den Druck aus der Bevölkerung und einiger Politiker.





Gründung der Similasan AG

Meine homöopathischen Interessen brachten mich mit Partnern zusammen, mit denen ich die Firma Similasan gründete. Der Erfolg von Similasan war durchschlagend und verlangte bald mein vollzeitliches Engagement. Somit konnte ich die Drogerie nur noch aus der Ferne leiten. Ausserdem bedingte der Erfolg von Similasan in den USA und anderen Ländern viele Auslandsaufenthalte für mich. Im Jahr 2007 verkauften wir die Firma, was mir ermöglicht, mich wieder anderen Aufgaben zu widmen.

Mein Traum – eine natürliche Apotheke

Mit meinem langjährigen Partner Paul Blöchlinger teilte ich den Traum von einer natürlichen Apotheke. Paul hat profunde Kenntnisse in natürlichen Heilmitteln und eine grosse Therapie-Erfahrung. Seine positive Lebenseinstellung und seine Orientierung auf Lösungen sind beispielhaft. Viele Kunden wollen seine persönliche Beratung, was dazu führte, dass er jetzt jeweils am Freitag Beratungen in unserem Therapiezentrum anbietet. Somit war er mein idealer Partner für die Neugründung der Nature First Apotheke. Nun konnten wir unsere Ideen umsetzen:
Die Apotheke wurde nach Feng Shui-Richtlinien und dem senkrechten Weltbild im Prinzip des Fisches gebaut. Die Warenpräsentation erfolgte nach dem Motto «wenig ist viel». Nicht die Ware,

Nature First LEITBILD

Nature First ist eine erfolgreiche Apotheke zum Wohle der Kunden und seiner Mitarbeiter. Sie ist im Einklang mit der Natur des Menschen und seiner Umwelt.

Nature First unterstützt den Körper in seinem Heilungsbestreben und verhindert so ein Chronischwerden oder Verlagern von Krankheiten.

Wir sehen den Kranken in der Gesamtheit seiner Symptome und seines Wesens.

Die Natur des Menschen besteht darin, immer wieder gesund zu werden – wir unterstützen ihn dabei.

Wir empfehlen unseren Kunden eine gesunde Lebensweise. Dies beinhaltet Bewegung, Entspannung und Ruhe, gesunde, vollwertige Ernährung und eine positive Lebenseinstellung.

Für den Einsatz von Medikamenten heisst dies, dass wir als erste Wahl natürliche, gut verträgliche Heilmittel empfehlen, welche die Heilkraft des Körpers unterstützen.

Wir unterstützen die freie Therapiewahl und stellen ein grösstmögliches Sortiment von Heilmitteln zur Verfügung.

Bei uns ist die erste Wahl immer die Natur – Nature First

Wenn immer möglich und sinnvoll, empfehlen wir ein natürliches, nebenwirkungsfreies Präparat.

Als Alternative dazu respektieren wir chemische Medikamente zum Überbrücken von gefährlichen Zuständen oder zur Linderung von Leiden.

Chemische Medikamente werden wertungsfrei aber verantwortungsbewusst abgegeben. Im Zweifelsfall, wenn die Gesundheit des Patienten zu Schaden kommen könnte, wird ein Medikament nicht abgegeben, oder bei Rezepten beim Arzt rückgefragt. In keinem Fall werden Medikamente aus wirtschaftlichen Gründen empfohlen!

Für die Einnahme von Medikamenten gilt generell der Grundsatz: So wenig wie möglich, so viel wie nötig.

sondern das Konzept des Ladens dominiert. Dies führt dazu, dass man im Laden, trotz der Hektik des Albisriederplatzes, eine grosse Ruhe und Entspannung erlebt.

Im Sichtfeld der Kunden präsentieren wir grundsätzlich nur natürliche Produkte, führen jedoch ein vollständiges Apothekensortiment, das wir in den Schubladen, oder in unserem neuen Roboter, der alle Medikamente aus seinem Bauch vom Keller per Rohrpost in den Laden schickt, lagern.

Aller Anfang ist schwer

Das Umsetzen eines neuen Konzeptes braucht viel Konsequenz und Durchhaltevermögen. Das erste Jahr war sehr schwierig, da wir viele konventionelle Sortimente (z.B. Kosmetik) durch natürliche ersetzen. Dadurch mussten wir uns eine ganz neue Kundschaft aufbauen. Nach einem schwierigen Jahr ging es dann aber kontinuierlich aufwärts, und unterdessen erfreuen wir uns einer stetig wachsenden Kundschaft, die gesundheitsbewusst ist und viel Eigenverantwortung in Sachen Gesundheit übernehmen will. Auch Mütter lassen sich gerne bei uns beraten, da ja gerade im Kindesalter oft die Weichen für ein gesundes Leben gestellt werden können.

Unsere Spezialisten

Das Wichtigste in unserem Betrieb ist unser Personal, das über sehr viel Fachwissen verfügt. Darauf bin ich besonders stolz. (Siehe Seite 7).

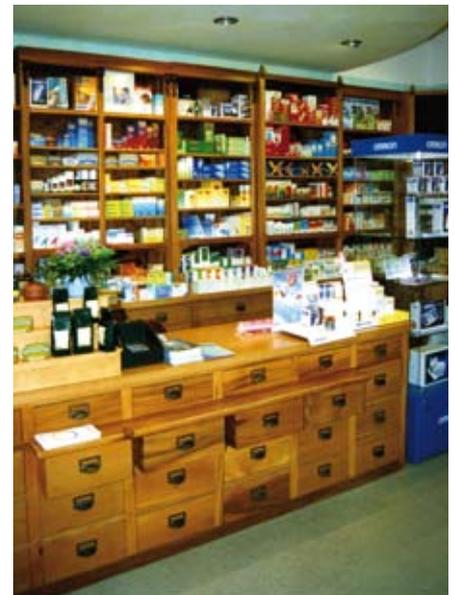
Wir haben grosses Glück, in der Apothekerin Hildegard Flück eine äusserst kompetente Heilmittelkennerin als fachliche Leiterin der Apotheke zu haben. Sie wird unterstützt durch die beiden Apothekerinnen Alexandra Rohr und Antje Nobis. Seit einigen Jahren hat meine Tochter Nadja Marty die Gesamtleitung des Betriebes, zu dem seit einem Jahr unser Therapiezentrum gehört (im früheren Postlokal). Sie wird unterstützt durch Andrea Jenzer (Marketing & Personal).

Nature First 

Lindenmaier

Chronologie Entstehung Nature First Apotheke

- 1975** Kauf der Drogerie Lindenmaier
- 1978** Gesamtanierung Liegenschaft Albisriederplatz 3, Drogerie zügelte für ein Jahr in eine Baracke
- 1979** Einzug in das neue Ladenlokal, Vergrösserung durch Übernahme Tagblattfiliale
- 1980** Gründung Firma Similasan, Herbert Marty zieht sich aus dem operativen Geschäft der Drogerie zurück
- 1997** Umbau der Drogerie mit dem Mobiliar einer alten Apotheke
- 2001** Übernahme der Lokalitäten der Zürcher Kantonalbank, die Drogerie Lindenmaier wird zur Nature First Apotheke
- 2010** Post verkleinert ihre Fläche, Übernahme der Räumlichkeiten und Eröffnung des Nature First Therapiezentrums
- 2011** 10 Jahre nach Eröffnung sanfter Umbau der Nature First und Einbau eines Roboters für die Warenbewirtschaftung



Das Nature First Team hat immer einen Tipp für Sie!



Die Hausspezialitäten aus der Nature First sind sehr beliebt. Über 100 Produkte haben wir speziell für Sie kreiert. Ob Mischungen bei Verdauungsbeschwerden, Konzentrationschwäche oder Schnupfen, wir halten stets das richtige Mittel für Sie bereit.



Nadja Marty
Geschäftsführerin
Probleme mit dem Eisenstoffwechsel? Seit ich das Nature First Eisen Aktiv anwende, bin ich vitaler, leistungsfähiger und weniger erschöpft.



Hildegard Flück
Apothekerin
Schon einmal etwas von Katzenkrallen gehört? Diese Pflanze empfehle ich Ihnen bei Allergien, Entzündungen und häufigen Infektionen.



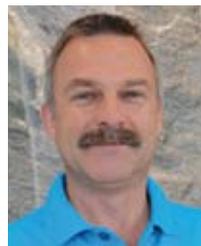
Andrea Jenzer
dipl. Drogistin HF
Spröde Nägel? Haarausfall? Da empfehle ich Ihnen die Nature First Schachtelhalm Kapseln. Dank dem hohen Anteil an Kieselsäure werden Haut, Haar und Nägel gestärkt.



Alexandra Rohr
Apothekerin
Sauer macht lustig, doch nicht immer! Bringen Sie Ihren Körper mit dem Nutrexin Basen Aktiv Pulver ins Gleichgewicht.



Antje Nobis
Apothekerin
Gestresst? Müde? Antriebslos? Rhodiola Kapseln senken die Produktion des Stresshormons Cortisol und bringen Ihnen mehr Energie und Gelassenheit.



Paul Blöchliger
dipl. Drogist HF
Vital Kapseln vitalisieren den Körper und korrigieren die schädlichen Auswirkungen einer ungesunden oder einseitigen Lebensweise nach uraltem Heilwissen.



Sandra Di Sorte
Drogistin
Im Bett liegen und nicht schlafen können, weil die Gedanken im Kopf kreisen? Probieren Sie Odin Bachblüte Nr. 35 White Chestnut aus.



Ladina Lipp
Pharma-Assistentin
Bei Schmerzen und Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich empfehle ich Ihnen unsere Schmerzsalbe. Ich habe damit selbst schon sehr gute Erfahrungen gemacht.



Corina Erni
Drogistin
Die kalten Tage stehen vor der Tür. Beugen Sie Schnupfen, Husten und Grippe vor mit den «Nature First Resistenz Tropfen».



Melanie Labhart
Drogistin
Die «Resistenz akut» Tinkturenmischung hilft Ihnen bereits bei ersten Erkältungsanzeichen, schnell wieder gesund zu werden.



Doris Hasler
Pharma-Assistentin
Hilfe, ich bin gestürzt! Odinhelpe Salbe unterstützt den natürlichen Heilungsprozess und gehört in jede Hausapotheke.



Caroline Odermatt
Drogistin
Autsch, eine Mücke hat mich gestochen. Der Nature First Insektenstich Roll-on lindert rasch Juckreiz, Schwellungen und Schmerzen.



Senja Santiago
Drogistin
Nach intensivem Training oder an kalten Herbsttagen gibt es nichts Schöneres, als entspannt in der Badewanne zu liegen. Mein Tipp: Nature First Vitalbad.



Eveline Weber
Drogistin
Bei Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen und getrüberter Stimmung lautet mein Tipp: Nature First Spagyrikmischung Nr.16.



Rita Blöchliger
Drogistin
Unser Notfallspray aus spagyrischen und homöopathischen Essenzen hilft in jeder Stresssituation, bei Schreck, Angst, Prüfungen und nervösen Störungen.



Priska Engelmann
Pharma-Assistentin
Damit Ihre Partnerin wieder ungestört schlafen kann, empfehle ich Ihnen unsere hauseigene Anti-Schnarch Spagyrikmischung.



Tamara Wildi
Drogistin, 4. Lehrjahr
Schon wieder eine Blasenentzündung! Da empfehle ich Ihnen Nature First Preiselbeer Kapseln in Kombination mit der Nierenfunktion Tinkturenmischung.



Nathalie Schmid
Drogistin, 4. Lehrjahr
In Lernphasen und bei Konzentrationsstörungen mache ich gute Erfahrungen mit der Spagyrikmischung Nr.37. Damit meistere ich jede Prüfung!



Marco Schmäh
Drogist, 3. Lehrjahr
Blähungen? Verdauungsprobleme? Völlegefühl? Bittere Tinkturenmischung aus der Nature First ist mein Tipp. Damit bleibt Ihre Verdauung im Schwung.



Laura Späni
Drogistin, 1. Lehrjahr
Vor einem besonderen Ereignis bei der Arbeit oder im privaten Bereich empfehle ich die Tropfenmischung aus der Nature First für Schlaf und Nervosität.



Agnes Coduri
Lageristin
Wie neu geboren fühle ich mich nach einem Bad im Nutrexin Basenbad. Die Haut fühlt sich danach samtweich an, die Muskulatur ist gelockert.



Bach-Blüten Andrea Jenzer Für innere Harmonie

«Einklang mit unserer Seele ist die Voraussetzung für unsere Gesundheit», nach diesem Grundsatz arbeitete Dr. Edward Bach (1886-1936), der Begründer der beliebten Bach-Blüten. Die 38 verschiedenen Blütenkonzentrate lindern auf sanfte Weise seelische Belastungen, indem sie für Harmonie und Ausgeglichenheit sorgen. Die bekannten RESCUE® Tropfen zum Beispiel halfen schon vielen Menschen, schwierige Situationen zu meistern.

Wie viele Ärzte heute, war auch Dr. Bach davon überzeugt, dass die geistige Einstellung entscheidend ist zur Förderung der Gesundheit und der Überwindung von Krankheiten. Seine These lautete: Jede körperliche Krankheit beruht auf einer Störung des seelischen Gleichgewichts, eine Heilung kann nur durch die Harmonisierung auf geistig-seelischer Ebene bewirkt werden. Als Dr. Bach starb, hatte er ein vollständiges System von insgesamt 38 Blütenkonzentraten entwickelt. Jedes davon wird aus den Blüten von Wildpflanzen, Bäumen oder Büschen hergestellt.

Behandlung des Menschen in seiner Individualität

Nicht die Behandlung der Erkrankung oder der Symptome steht im Vordergrund. Bach-Blüten sollen helfen, indem Gefühlszustände wie Stimmungsschwankungen, Ängstlichkeit, Stress und Hoffnungslosigkeit, welche die Heilung behindern können, beeinflusst werden. Negative Empfindungen werden dabei nicht einfach unterdrückt, sondern in eine positive Grundhaltung umgewan-

delt. Dadurch werden Kräfte für die Selbstheilung frei.

Dieser individuelle, ganzheitliche Ansatz macht Bach-Blüten auf der ganzen Welt beliebt. Die Essenzen werden von Laien ebenso genutzt wie von medizinischen Fachpersonen und Naturheilpraktikern, und sie sind anwendbar für die ganze Familie, vom Säugling bis zum Greis, selbst Tiere und Pflanzen können mit Bach-Blüten behandelt werden.

Auswahl und Anwendung der Bach-Blüten

Bach-Blüten können alleine oder in Verbindung mit anderen Medikamenten oder Behandlungsmethoden angewendet werden, und es dürfen bis zu sieben Blüten miteinander kombiniert werden. Nature First bietet individuelle Beratung an und stellt jede gewünschte Mischung zusammen, sowohl zur Behandlung von körperlichen Erkrankungen, als auch bei schwierigen Lebensphasen und unerklärlicher Mattigkeit, die sich zu einer negativen Grundstimmung entwickeln kann. Berühmtestes Beispiel eines Bach-Blütenkonzentrats ist wohl Original RES-

CUE® («Notfalltropfen»). Es wird zur Beruhigung in emotional aufregenden Situationen wie z. B. vor Flugreisen, Prüfungen, einem Zahnarzttermin und bei hohen Anforderungen am Arbeitsplatz verwendet.

Auch die anderen Essenzen können kurzfristig eingesetzt werden. Zwei Tropfen der gewählten Essenzen (bei RESCUE® 4 Tropfen) in ein Glas Wasser geben und schluckweise trinken. Nach Bedarf wiederholen.

Zur längerfristigen Behandlung können bis zu sieben Essenzen gemischt werden. Geben Sie je zwei Tropfen (bei RESCUE® 4 Tropfen) jeder ausgewählten Essenz in eine 30 ml Mischflasche. Füllen Sie die Flasche mit stillem Mineralwasser auf und geben Sie zur Konservierung ca. einen Teelöffel voll Obstessig oder Alkohol, z. B. Weinbrand, dazu. Nehmen Sie von dieser Mischung mindestens vier Mal pro Tag vier Tropfen.

Bach-Blüten für Kinder

Bach-Blüten werden für Kinder in der gleichen Weise wie für die Erwachsenen ausgewählt. Kinder, die ständige Auf-

merksamkeit wollen, kann Chicory oder Vine verabreicht werden. Bei Neigung zu Tagträumern empfiehlt sich Clematis. Schüchterne Kinder profitieren von Mimulus. Holly eignet sich für eifersüchtige Kinder, Honeysuckle hilft bei Heimweh. Eine Kombination aus RESCUE Remedy und Walnut nach der Geburt hilft dem Kind, sich an die neue Situation zu gewöhnen. Star of Bethlehem und Walnut für Mutter und Kind helfen, das Erlebnis der Geburt zu verarbeiten.

Bach-Blüten für Pflanzen

Nach dem Umpflanzen oder Umtopfen kann RESCUE Remedy in Kombination mit Walnut ins Giesswasser gegeben werden, bei Schädlingsbefall Crab Apple, für kraftlose Pflanzen eine Kombination aus Hornbeam, Olive und Gorse.

Blütenessenzen aus der Nature First

Neben den Original Produkten von England führt Nature First ein grosses Sortiment an Blütenessenzen, welches verschiedenste Blütensysteme beinhaltet, darunter Buschblüten aus Australien, Schweizer Bachblüten und sogar die Kombination von Bachblüten und Steinessenzen.

Lassen Sie sich ausführlich zum Thema Bach-Blüten in der Nature First beraten, Doris Hasler und Andrea Jenzer sind Ihre Ansprechpersonen.

Nature First SEMINAR

Besuchen Sie das Original Bach-Blütenseminar der Nature First

Das Bach®-Blüten-Ausbildungsprogramm vermittelt Ihnen tiefgehende Kenntnisse über die Original Bach®-Blüten. Die Kurse sind vom Bach Centre in England anerkannt und unterstehen einer stetigen Qualitätskontrolle. Ziel ist es, interessierten Personen die Anwendung der Bach®-Blüten im täglichen Leben näher zu bringen und das Bach®-Blüten-Wissen weiter zu geben.

Dieser Kurs ist die Grundlage für alle weiterführenden Seminare und vermittelt Ihnen Dr. Bachs auf Einfachheit und Selbsthilfe beruhendes System.

- Kennenlernen der 38 Bach®-Blüten
- Anwendung der Bach®-Blüten im Alltag anhand von Fallbeispielen
- Einblick in die Geschichte und Philosophie von Dr. Edward Bach

Referentin: Sarah Müller, Bach-Blütenberaterin (BFRP)

Datum: Samstag, 22. Oktober 2011
und 29. Oktober 2011

Zeit: jeweils 9 bis 16 Uhr
in den Räumlichkeiten des Nature First
Therapiezentrum

Seminarkosten: CHF 280.– inkl. Arbeitsmaterial,
exkl. Verpflegung.

Anmeldung direkt in der Nature First
oder unter 044 496 60 30.



Herausforderungen im Alltag?
Ruhe und Durchblick in jeder Situation.

RESCUE® Produkte





Naturkraft für die Haut

Naturkosmetik liegt im Trend. Davon möchten immer mehr Kosmetikunternehmen profitieren und geben ihren Produkten einen grünen Anstrich. Lassen Sie sich vom Schein nicht täuschen! Ein paar Tropfen Biomandelöl machen noch keine Naturkosmetik. Bei Nature First finden Sie ausgewählte Naturkosmetiklinien, die diesen Namen wirklich verdienen.

Wer Naturkosmetik kauft, erwartet zu Recht Qualität, biologische Bestandteile, umweltschonende Herstellung und die Berücksichtigung des Tier- und Artenschutzes. Doch der Begriff Naturkosmetik ist bisher nicht eindeutig rechtlich definiert und geschützt.

Was Naturkosmetik auszeichnet

Kontrollierte Naturkosmetik verzichtet auf synthetische Farb- und Duftstoffe, Polyethylenglykole (ethoxilierte Rohstoffe), Silikone, Paraffine und andere Erdölprodukte. Die meisten Rohstoffe sind pflanzlich und stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Nicht kultivierba-

re Pflanzen stammen aus kontrollierten Wildsammlungen von unbelasteten Flächen. Es werden keine genmanipulierten Rohstoffe eingesetzt. Umweltschonende Herstellungsverfahren, gute Abbaubarkeit der Produkte und die Verwendung sparsamer, umweltverträglicher Verpackungen gehören ebenso zum Konzept wie fairer Handel.

Übersicht über die Labels

Es gibt mehrere Labels, die Naturkosmetikprodukte auszeichnen. Die gängigen Zertifizierungen setzen voraus, dass pflanzliche Rohstoffe mindestens teilweise aus ökologischem Anbau stammen. Je

nach Label werden neben den Rohstoffen auch Anbau, Gewinnung und Verarbeitungsmethoden sowie soziales und ökologisches Engagement der Unternehmen überprüft. Die bekanntesten Labels in der Schweiz sind BDIH (www.kontrollierte-naturkosmetik.de), NATRUE (www.natrue.org) und ECOCERT (www.ecocert.com). Auf den genannten Websites sind Informationen zu den Vergabekriterien sowie Herstellerlisten zu finden.

Wahre Schönheit kommt von innen

Zur Hautpflege gehören auch Produkte, welche die Haut von innen verschönern.

Gültig bis 31. Oktober 2011



NatureFirst SCHÖNHEITSPACKET

Gönnen Sie Ihrer Haut etwas Gutes mit dem Nature First Schönheitspaket

- Nature First Schachtelhalm Kapseln für schöne Haut, Haare und Nägel
- Schüsslersalz Nr. 11, Silicea unterstützt den Aufbau des Bindegewebes
- MADARA Regenerierende Nachtcrème verlangsamt Alterungsprozesse der Haut in jedem Alter und regt die Regeneration der Zellen an. Glättet kleinere Fältchen und unterschützt die natürliche Fähigkeit der Haut, sich zu regenerieren.

Jetzt zum Spezialpreis von **CHF 69.-**
statt CHF 91.10



Leinölkapseln pflegen trockene Haut durch ihren hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren. Unentbehrlich für die Haut sind zudem die Vitamine A, E und B5 (Pantothensäure) sowie Magnesium, Eisen und Zink.

Kieselsäure (in den Nature First Schachtelhalm-Kapseln enthalten) eignet sich für die Straffung der Haut. Schüsslersalz Nr. 11 unterstützt den Aufbau des Bindegewebes. Eine Kombination der beiden Produkte stärkt Haut, Haar und Nägel.

Bei fettiger und unreiner Haut sowie bei Hautproblemen wie Juckreiz und Ekzemen hilft Stiefmütterchentinktur von Ceres. Wichtig ist auch den Leberstoffwechsel zu unterstützen und den Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht zu halten. Äusserlich sind Reinigungslösungen mit Hamamelis und Eichenrinde, z.B. von MADARA, angezeigt.

Natur Kosmetik in der Nature First

Nature First setzt konsequent auf Naturkosmetik und führt eine breite Palette an Naturkosmetiklinien.

MADARA kommt aus Lettland, wo es immer noch eine Fülle unberührter, wilder Orte und eine ungewöhnliche Vielfalt an Blumen und Kräutern gibt. Die nördlichen Sommer des Baltikums sind viel kürzer und rauer als bei uns. Die Pflanzen konzentrieren all ihre Kraft auf die kurze Blütezeit, die ihnen zur Verfügung steht, um sich fortzupflanzen und Kraft für die langen und harten Winter zu sammeln. Deshalb sind die in diesen Breiten graden wachsenden Blüten und Kräuter besonders reich an aktiven Stoffen, und die zur Herstellung von MADARA ver-

wendeten Extrakte kraftvoll und besonders wirksam.

Lavera bietet mit elf verschiedenen Pflegesystemen für jeden Hauttyp das passende Körperpflegeprodukt: das individuelle Gesichtspflege-System Faces, das verwöhnende Body SPA*-Erlebnis, das neue Haarpflege-Kompetenzcenter Hair sowie die schützende Hautpflege der Neutral-Serie für Menschen mit Allergien und extremer Hautempfindlichkeit. Die mehr als 230 Produkte von Lavera werden unter strengen Richtlinien für kontrollierte Naturkosmetik hergestellt. Optimale Verträglichkeit ohne schädliche Auswirkungen auf den Organismus ist dabei oberstes Gebot.

Weleda hat Tradition, wenn es um Naturkosmetik geht. Die Schweizer Firma begeistert mit ihren Produkten schon lange Zeit. In ihrer beliebten Wildrosenlinie verwendet Weleda wertvolle Inhaltsstoffe, wie zum Beispiel das Kernöl der Rosa Mosqueta, das die Widerstandsfähigkeit der Haut stärkt und sie elastisch, vital und jugendlich frisch erhält. Der edle Duft der Damaszener Rose harmonisiert zudem die Sinne.

Aus Zürich stammt die junge Prestige-Kosmetiklinie ananné. Ihr Geheimnis liegt in der harmonischen Kombination von Ölen und Extrakten aus Land- und Meerpflanzen. Ein echtes Verwöhnprogramm für die Haut!

Vleur ist eine 100% wasserfreie Gesichtspfelinie mit Inhaltsstoffen aus 100% natürlichem Ursprung. Der Anteil an Biopflanzen liegt bei mehr als 95%. Anstelle von Wasser verwendet Vleur reinen Gel und Saft der wilden Aloe Anmaris.

Nature First 
NATURKOSMETIK

Lavera
MADARA
Li cosmetic
Weleda
Dr. Hauschka
Farfalla
Vleur
Robert & Josiane
Kellenberger
Goloy 33
Biokosma

Bei einer Beratung in der Nature First stellen wir Ihnen gerne das für Sie passende Hautkonzept zusammen, damit sich Ihre Haut rundum wohl fühlt!



MADARA®
ecocosmetics

deeper than skin
die Kraft der nordischen Sommer



Gesund und fit mit einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt Bianca Braun

Für Krankheiten ist kein Platz: Um dem Körper den Weg zurück zur Gesundheit zu ermöglichen, braucht es ein ganzheitliches Konzept. Unsere Lebensweise und unsere Ernährungsgewohnheiten belasten bei vielen Menschen den Organismus, vor allem durch Übersäuerung. Diese führt mit der Zeit zu einer Schädigung des Gewebes und zur Störung zahlreicher Zellaktivitäten und wird dadurch zur Wurzel vieler gesundheitlicher Störungen und Krankheiten.

Der Körper reagiert auf kleinste pH-Schwankungen (pH = Säuregehalt) sehr empfindlich und setzt alles daran, die Säuren so schnell als möglich zu eliminieren, um das natürliche Gleichgewicht wieder herzustellen. Die störenden Säuren werden dabei oft an wichtige, lebensnotwendige Stoffe gebunden, die dem Organismus aus Gewebe, Knochen, Knorpel und Muskeln entzogen werden. Die Folgen solcher Übersäuerungsreaktionen sind vielfältig. Müdigkeit, Anfälligkeit auf Infekte, Verdauungsstörungen, rheumatische Beschwerden und Gicht

können ihren Ursprung in einem gestörten Säure-Basen-Haushalt haben.

Ohne Entsäuerung ist dauerhaftes Abnehmen nicht möglich

Eine wichtige Voraussetzung für ein harmonisches Gleichgewicht des Säure-Basen-Stoffwechsels sind körperliche Bewegung und eine Ernährungsumstellung mit einem hohen Anteil an basischen Vitalstoffen. Dies bedeutet weder radikale Einschränkungen, noch Verzicht, aber es braucht eine gezielte und bewusste Anpassung der Ernährung. Wichtig sind,

wenn möglich, warme Mahlzeiten in regelmässigen Abständen sowie fruchtige Zwischenverpflegungen. Es ist ratsam, die Hauptmahlzeit am Mittag einzunehmen und am früheren Abend nur noch etwas Leichtes zu essen. Ein ausgiebiges Frühstück sollen nur jene einnehmen, die am Morgen auch einen kräftigen Appetit haben.

Den neuen Essgewohnheiten sollte man sich in kleinen Schritten annähern. Zusätzlich kann ein Präparat eingenommen werden, das den Körper unterstützt, den Säure-Basen-Haushalt zu regulieren.



Gültig bis am 31. Oktober 2011

NatureFirst



BON

Säure-Basen

Kombipacket



Gratis dazu BA-Tropfen
im Wert von

Tun Sie etwas Gutes
für Ihre Gesundheit.
Jetzt für
CHF 93.-

CHF 12.50

«Ein ausgewogener Säure-Basen-Haushalt dient der Prophylaxe und als Basis jeder effizienten Therapie bei vielen chronischen Krankheiten.»

Dr. Worlitschek

Basische Nahrungsmittel sind zum Beispiel: Kartoffeln, Fenchel, Spinat, Petersilie, Brokkoli, Feigen, reife Früchte, Molke. Gesamtliste unter: www.saeure-basen-forum.de

Unsere wirksame Basen-Therapie Nutrexin Basen – Aktiv Pulver

Nutrexin Basen-Aktiv Pulver ist geschmacksneutral, konzentriert, leicht dosierbar und überzeugt durch drei positive Eigenschaften:

Entsäuern: Durch Neutralisierung der überschüssigen Säuren im Körper.

Einhüllen und schützen: Wirkstoffe aus der Kartoffel sind basisch und bilden einen Film um die Magenschleimhaut.

Darmflora aufbauen: Inulin, der in der Natur vorkommende prebiotische Ballaststoff, dient der Optimierung der Darmflora und hat so einen positiven Einfluss auf eine bessere Verdauung und die gesamte Gesundheit.

Nutrexin Basen-Aktiv Pulver unterstützt die Stoffwechselfvorgänge im Körper auf eine natürliche Art. Dank der ausgewogenen Zusammensetzung hilft es rasch sowohl bei chronischer als auch bei akuter Übersäuerung. Es harmonisiert den Säure-Basen-Haushalt und trägt wesentlich zum täglichen Wohlbefinden bei. Bei regelmässiger Einnahme können Beschwerden wie chronische Erschöpfung, Verdauungsstörungen und Einschränkungen des Bewegungsapparates sowie Magenübersäuerung reduziert werden.

Immer mit dabei: Pflanzentinktur Bittere Mischung

Die Pflanzentinktur **Bittere Mischung** sind Tropfen, die bei funktionellen Störungen im Stoffwechsel, wie Verdauungsstörungen, eingesetzt werden. Sie sind die ideale Begleittherapie für eine erfolgreiche Entsäuerung. Die Bittere Mischung regt die Leber- und Darmtätigkeit an und kann so Blä-



hungen und Völlegefühl lindern. Dank der stärkenden Wirkung der Bitteren Mischung kann dieses Heilpflanzenpräparat auch zur Steigerung der Vitalität bei körperlicher und geistiger Erschöpfung eingesetzt werden. Die Tropfen können nach jedem Essen eingenommen werden (auch nach übermäßigem Alkoholenuss oder nach üppigen und fettigen Mahlzeiten, um besser zu schlafen).

BA-Tropfen

Die basische Magie, um Getränke oder Lebensmittel zu entsäuern. 6 bis 10 Tropfen mildern die Säure von z.B. kohlesäurehaltigen Getränken, Bier, Kaffee usw. BA-Tropfen gehören in jede Tasche und sind geeignet für unterwegs.

Nutrexin Basenbad

Mit dem Nutrexin Basenbad kann die Säure-Basen-Therapie optimal unterstützt werden. Es enthält Meersalz, Himalaya-Kristallsalz mit vielen verschiedenen Komponenten und Würenloser Gesteinspulver. Das basische Milieu wird von Natriumcarbonat und Natriumbicarbonat erzeugt und stabilisiert das Bad bei einem basischen pH-Wert von 8.5.

Wie wirkt das Nutrexin Basenbad?

- Öffnet die Hautporen
- Unterstützt die Ausscheidung schädlicher Stoffwechselprodukte

- Regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an
- Wirksam gegen Muskelkater
- Energetisiert den Körper und regt die Zellfunktion an

Nach einem ausgiebigen Vollbad fühlt sich die Haut seidig und gut gepflegt an. Für eine samtweiche Haut.

Täglich ein Fussbad mit Nutrexin Basenbad lässt die Füsse besser laufen, Hornhaut verschwindet.

Bringen Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht mit:

Basen-Aktiv Pulver CHF 39.–
2 x 1 TL in warmem Wasser auflösen

Bittere Mischung CHF 17.50
Nach jedem Essen 10 bis 15 Tropfen in Wasser gelöst einnehmen

BA-Tropfen CHF 12.50
In jedes Getränk oder auch in das Essen 6 bis 10 Tropfen als Säureneutralisator

Basenbad CHF 36.50
2 x pro Woche ein Vollbad oder täglich ein Fussbad

Abwehrkraft stärken. Jetzt.

Strath Aufbaupräparate

- ✓ erhöhen die Widerstandskraft
- ✓ fördern die Konzentration
- ✓ steigern die Vitalität

For your health

50

years



Made in Switzerland

Strath®
Aufbaupräparat

www.bio-strath.ch

Pro Einkauf ein Bon einlösbar, nicht kumulierbar! Gültig bis am 31. Oktober 2011



NatureFirst  **BON STRATH®**

Gegen Abgabe dieses Bons erhalten Sie Strath® Aufbaupräparat flüssig 750 ml und Strath® Aufbautabletten 300 Stk. für

CHF 38.20 statt CHF 48.20

Grosser Strath®



Jubiläums- wettbewerb

Holen Sie sich schnell das kostenlose Strath® Plüsch-Bärli (limitierte Stückzahl) in der Nature First Apotheke. Setzen Sie das Bärli möglichst originell in Szene und laden Sie das Foto auf www.bio-strath.ch.

Bis Dezember 2011 werden jeweils am Ende des Monats das originellste Bild in den Kategorien Schweiz, Europa, Übersee und Prominenz prämiert.

Preise

Jeden Monat einen 1 Meter grossen Jumbo Strath® Bären plus einen Jahresvorrat Strath® Aufbaupräparat im Wert von total ca. CHF 500.-.

Hauptpreise

Ende Jahr werden unter allen Einsendungen Reisegutscheine verlost:

1. Preis: im Wert von CHF 3'000.-
2. Preis: im Wert von CHF 2'000.-
3. Preis: im Wert von CHF 1'000.-

Mitmachen lohnt sich auf jeden Fall!

Die Teilnahmebedingungen, Informationen und weitere Details zum Wettbewerb finden Sie auf www.bio-strath.ch.



Gutschein Ihr Strath®
Bärli wartet auf Sie
in der Nature First
Apotheke. *Gültig solange Vorrat.*





Hildegard Flück

Maca – nicht nur eine Gemüsepflanze

Auf den Hochplateaus der peruanischen Anden wächst die Macapflanze. Maca wird auch peruanischer Ginseng genannt und in den Anden seit Jahrhunderten unter anderem zur Erhöhung der Fruchtbarkeit eingesetzt. In der Schweiz sind Maca-Produkte als Nahrungsergänzungsmittel im Handel.

Die Inkas bauen die Macapflanze (*Lepidium meyenii*) seit mindestens 2000 Jahren an. Auf dem steinigten Boden der Anden trotz sie Hitze und Kälte und gedeiht selbst in 4000 Metern Höhe noch. Der hohe Nährwert und der hohe Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und essentiellen Aminosäuren machen Maca zu einer wertvollen Nutzpflanze und zur Nahrungsgrundlage der Bevölkerung. Die Indios essen die birnenförmige Wurzelknolle frisch oder trocknen sie zur Aufbewahrung in Asche, um sie später in Milch oder Wasser zu kochen. Auch ein fermentiertes, süßes alkoholisches Getränk, Maca chacha genannt, wird aus der Pflanze hergestellt. Wegen ihres süßen Geschmacks dient sie zudem zur Herstellung von Pudding und Konfitüre.

Maca, das Viagra der Natur

Darüber hinaus wird Maca seit Jahrhunderten zur Erhöhung der Fruchtbarkeit bei Mensch und Tier eingesetzt. Es konnte nachgewiesen werden, dass Maca sowohl Libido wie Spermienqualität verbessern kann. Studien zeigen auch einen möglichen Effekt bei erektiler Dysfunktion. Bei Frauen in der Menopause bewirkt Maca eine Verbesserung der Wechseljahresbeschwerden und der Libido. Bei jungen Frauen kann die Pflanze zur Regulierung

der Mens und zur Erhöhung der Fruchtbarkeit eingesetzt werden. Laut Studien ist hierzu eine Einnahme während mindestens sechs Wochen nötig.

Obwohl die traditionelle Anwendung als Aphrodisiakum (Liebesmittel) bekannt ist, liegen bisher zu wenige Studien vor, um die Pflanze in die Gruppe der Arzneimittel aufzunehmen. In der Schweiz sind Maca-Produkte als Nahrungsergänzungsmittel im Handel.

In der Nature First haben wir seit Jahren Maca-Kapseln im Sortiment. Sie enthalten Pulver aus der getrockneten Macawurzel. Wir machen sehr gute Erfahrung bei Personen, die eine tonisierende Arznei suchen. Nicht umsonst trägt Maca auch den Namen peruanischer Ginseng. Bei Libidostörungen haben wir ein durchaus positives Feedback seitens der Kundschaft. Bei Frauen nach der Menopause kann Maca kombiniert mit Damiana die verlorene Lust wieder in Schwung bringen.

Ich selbst setze die Maca-Kapsel in meiner Praxis regelmässig in Kombination mit homöopathischen Mitteln zur Steigerung der Fruchtbarkeit und Verbesserung der Spermienqualität bei Männern ein. Die Erfolge sprechen für sich. So konnte ich schon sehr vielen Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch helfen.

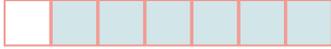
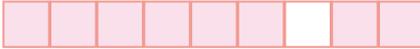
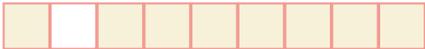
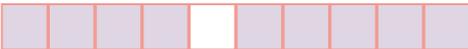
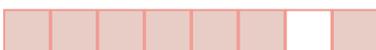
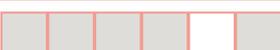
Nature First 
TIPP

**Nature First
Maca Kapseln**

Nutzen Sie die vielfältige Wirkung der Maca Pflanze. Erhältlich in der Nature First als Kapseln 90 Stück für CHF 39.–.



Rätseln und Gewinnen!

- 1 Energie Wasser nach fließt aus dem Brunnen in der Nature First 
- 2 Im Jahre 2001 wurde die Drogerie Lindenmaier zur ? 
- 3 Die pinke Gesichtspflegelinie von Weleda enthält? 
- 4 Dieses Jahr feiert die Nature First ihr 10 jähriges.....? 
- 5 Dieses Pulver reguliert den Säure-Basen Haushalt? 
- 6 Die Naturkosmetiklinie aus Lettland heisst? 
- 7 Stellt Blütenessenzen her? 
- 8 Aus welchem Land stammt die Wunderknolle Maca? 
- 9 Die Nature First ist eine Apotheke und ? 
- 10 Altbekanntes Aufbaumittel in blauer Verpackung? 

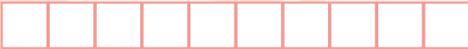
Das Lösungswort ergibt sich aus den Buchstaben in den weissen Feldern, von oben nach unten gelesen.

Lösungswort letzte Ausgabe: Odinhel
Gewinner: 1. Preis: Chiodi Barbara, Zürich

Gewinnen und fit bleiben:

- 1.Preis:** Nature First Einkaufsgutschein
im Wert von CHF 100.–
- 2.-5. Preis:** Nature First Einkaufsgutscheine
im Wert von CHF 30.–

Geben Sie den Wettbewerbston direkt in der Nature First
ab oder senden Sie ihn bis am 15. November 2011 an:
Nature First Apotheke + Drogerie, Albisriederplatz 3,
8003 Zürich

Lösungswort 

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Die Gewinner/innen werden schriftlich benachrichtigt.
Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt.

HOT STONE MASSAGE



Ines Ira Breitenbach
Dipl. Craniosacral Therapeutin
Mitglied Cranio Suisse®
Pilates Care Trainerin

10 % auf eine
Hot Stone Massage
gegen Abgabe dieses
Inserates
nicht kumulierbar

Living Up Center, Im Struppen 7, 8048 Zürich
Gemeinschaftspraxis, Dorfstrasse 21, 8902 Urdorf
emindex.ch/inesira.breitenbach..... ☎ 076 582 00 88

Nature First AGENDA 2011

Vorträge und Aktivitäten in der Nature First Apotheke und Drogerie

Laufend finden in unserer Apotheke spannende Vorträge und Aktivitäten rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden statt. Wir freuen uns, Sie bei uns in der Nature First willkommen zu heissen.

- Dienstag**
04. Oktober
- VORTRAG: **Meridian Klopftechnik / EFT (Emotional Freedom Techniques)**
Einführung in die EFT Meridian Klopftechnik. Vortrag dient als gute Basis für das Tagesseminar am 5. November
- Referent:** Stefan Marcec, lic.phil.I EFT-Trainer & Coach
Zeit: 19.30 Uhr in der Nature First, Eintritt CHF 10.–
-
- Dienstag**
11. Oktober
- VORTRAG: **Sauer – die wirksame Basentherapie**
Um dem Körper den Weg zurück zur Gesundheit zu ermöglichen, braucht es ein ganzheitliches Konzept. Unsere Lebensweise und unsere Ernährungsgewohnheiten belasten bei vielen Menschen den Organismus, vor allem durch Übersäuerung. Diese führt mit der Zeit zu einer Schädigung des Gewebes und zur Störung zahlreicher Zellaktivitäten und wird dadurch zur Wurzel vieler gesundheitlicher Störungen und Krankheiten.
- Referent:** Paul Blöchliger, dipl. Drogist HF
Zeit: 19.30 Uhr in der Nature First, Eintritt CHF 10.–
-
- Samstag**
22. & 29. Oktober
- SEMINAR: **Bach-Blüten Seminar LEVEL 1**
Das Bach®-Blüten-Ausbildungsprogramm vermittelt Ihnen tiefgehende Kenntnisse über die Original Bach®-Blüten. Die Kurse sind vom Bach Centre in England anerkannt und unterstehen einer stetigen Qualitätskontrolle. Ziel ist es, interessierten Personen die Anwendung der Bach®-Blüten im täglichen Leben näher zu bringen und das Bach®-Blüten-Wissen weiter zu geben.
- Dieser Kurs ist die Grundlage für alle weiterführenden Seminare und vermittelt Ihnen Dr. Bachs auf Einfachheit und Selbsthilfe beruhendes System.
- Kennenlernen der 38 Bach®-Blüten
 - Anwendung der Bach®-Blüten im Alltag anhand von Fallbeispielen
 - Einblick in die Geschichte und Philosophie von Dr. Edward Bach
- Referentin:** Sarah Müller, Bach-Blütenberaterin (BFRP)
Zeit: jeweils 9 bis 16 Uhr in den Räumlichkeiten des Nature First Therapiezentrums
Seminarkosten: CHF 280.– inkl. Arbeitsmaterial, exkl. Verpflegung.
-
- Samstag**
05. November
- BASISSEMINAR: **EFT (Emotional Freedom Techniques) Klopf-Akupressur**
Befreien Sie sich durch Meridian-Klopftechnik von möglichen Problemen aller Art. Diese Selbsthilfemethode – beruhend auf uraltem chinesischem Wissen und modernsten psychologischen Erkenntnissen – hilft bei Stress, Ängsten und Phobien, körperlichen Schmerzen, Migräne, Depressionen, Allergien u.a.
- Die Meridian-Klopftechnik ist leicht zu lernen und schnell anzuwenden.
Sie wirkt meist sofort und ist absolut schmerzlos!
- Dieses eintägige Basis-Seminar vermittelt Ihnen das Wissen, EFT erfolgreich anwenden zu können.
- Referent:** Stefan Marcec, lic. phil. I, EFT-Trainer und Coach, www.internalwork.ch
Zeit: 9 bis ca. 16 Uhr, Kurs findet im Nature First Therapiezentrum statt
Kosten: Tagesseminar CHF 180.– inkl. Unterlagen (ohne Mittagessen)
-
- Mittwoch**
16. November
- VORTRAG: **Aura-Soma® Farben als Spiegel der Seele**
Aura-Soma® nennt sich eine ganzheitliche, eigenverantwortliche Therapieform, welche die heilenden Energien von Farben, Pflanzen, und Edelsteinen miteinander kombiniert. Erfahren Sie an diesem Vortragsabend mehr über Aura-Soma® und den Leitsatz: «Du bist die Farbe die du wählst».
- Referent:** Doris Hasler, Aura-Soma® Beraterin und Therapeutin für Familienaufstellungen
Zeit: 19.30 Uhr in der Nature First, Eintritt CHF 10.–

WECHSELJAHRBESCHWERDEN

Energetischer spagyrischer Spray

Wechseljahrsbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweissausbrüche, Hormonschwankungen, Stimmungswechsel, Schlafstörungen und Nervosität müssen nicht sein. Nutzen Sie die Kombination verschiedener spagyrischer Essenzen.





WELEDA

90 Jahre

Im Einklang
mit Mensch und
Natur



Wenn es um das Glätten erster Fältchen geht, sind Wildrosen echte Naturtalente.

WILDROSE GLÄTTENDE GESICHTSPFLEGESERIE FÜR DIE HAUT AB 30. Die Gesichtspflege mit dem Kernöl der Rosa Mosqueta aus biologischem Anbau unterstützt die Aufbauprozesse der Haut. So mildert sie erste Fältchen und bewahrt die jugendliche Vitalität der Haut. Mehr Informationen unter www.weleda.ch/wildrose

Die Weleda Gesichtspflege stärkt gezielt die hauteigenen Kräfte.

WILDROSE GLÄTTENDE PFLEGEÖLPERLEN

FALTENMILDERUNG +18%*

HAUTGLÄTTUNG +39%*

Von einem unabhängigen Institut bestätigte Wirksamkeit
* Nach 4 Wochen.